

2024년 식단안내문

양산시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀입니다.

24년 식단 운영 계획을 알려드립니다.



① 매월 25종 식단 제공

- 이유식(초기, 중기, 후기), 만1-2세 · 만3-5세 일반형, 죽형, 혼합형, 연장형, 달걀제외형
- 지역아동센터 만6-8세 · 만9-11세 · 만12-15세 · 만16-18세 아침형, 점심형, 저녁형
- 전달 15일 이후 식단 메일 발송, 홈페이지 및 양산시센터 어플에 게시
- 식단 하단에 식단 발행처 : 양산시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀 표기

② 식단표 내 원산지 표시 변경

- 어린이 급식소에서 완제품 사용률이 높은 일부 가공식품의 경우 보관중인 식재료와 식단표의 원산지가 불일치하게 됨에 따라 식단표 내 원산지 표시를 일부 수정하게 되었습니다.
- 2024년 1월 식단 발송 시 첨부된 안내문 또는 홈페이지/어플 내 게시된 안내문 확인바랍니다.

③ 식단 감수 범위 제한

- 식단감수의 경우 해당 월 식단의 30%이내까지 변경을 도와드렸으나, 50%이상 요청하는 어린이급식소가 많음에 따라 식단 감수 범위 제한을 하게 되었습니다. (식단 메뉴 10가지 이하 제한)
- 관련사항 식단감수 안내문 확인바랍니다.

④ 다먹었Day, 지구야4량해 날 운영

- 2024년 3월부터 탄소 줄이기를 목표로 저탄소 식단 및 잔반 줄이기 실천을 위한 저염·저당 개발레시피를 개발하고 매달 '다먹었Day', 분기별 '지구야4량해' 날을 운영하여 제공하고자 합니다.
 - * **다먹었Day** : 잔반 없이 다 먹는 날
 - * **지구야4량해** : 저탄소 식단 실천의 날
- 매월 2회 이상 운영할 예정이며, 관련 레시피 정보는 전달 25일 전후로 기관에 메일 발송되며, 홈페이지 및 양산시센터 어플에 게시 됩니다.
- ★해당 특수식단 운영날은 2024년 진행되는 [함께해요! 건강레시피 콘테스트]와 연계하여 진행할 예정이오니 많은 관심 부탁드립니다. (콘테스트 일정 추후 공지 예정)

식단표에서
다먹었Day 와 **지구야4량해**를
 찾아볼까요?

다먹었Day	지구야4량해
▲오렌지 백미밥 부추된장국⑤⑥ 두부소불고기⑤⑥⑬ 숙주나물 배추김치⑨	▲키위 백미밥 부추두부된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 단감무생채 배추김치⑨
우영주먹밥⑥⑨/우유②	구운식빵①②⑥/우유②
414kcal/15g	415kcal/18g